

2019年6月4日

## 報道関係者各位

# 0~6ヶ月の授乳期のママ 1,215 名へ調査

# 「産後すぐ」母乳が十分に出るのは 38.3%、61.7%は十分でないと回答

母乳育児の専門ブランド AMOMA natural care (アモーマナチュラルケア) は、AMOMA の商品を購入したことのあるママ 1,215 名を対象に、「授乳期」に関するアンケート調査を実施しました。

2019 年 3 月に液体ミルクの販売も開始し、授乳期のママには様々な選択肢が生まれています。半数以上が<u>「産</u>まれたら自然に母乳が出る」と思っている母乳育児ですが、その実態をインターネットで調査しました。

「母乳が十分出始めた、と感じたのはいつ頃でしたか?」と質問したところ、「**産後すぐ」と回答したのは 38.3% 61.7%は十分でないという結果になりました。**授乳期を通して、母乳の量について「母乳についてどう感じていますか?感じていましたか?」という質問に対しては、「十分に足りている」と回答したのは、わずか 25%でした。他にも「授乳中どんなトラブルがありましたか?」と質問したところ、「母乳のつまり・乳腺炎」が 53.4%、「乳首の傷・痛み」が 51.3%と、半数以上の方がこのトラブルを経験されていました。授乳期ママは「母乳の量」や「授乳トラブル」など問題を抱えながら授乳期を過ごしているということがわかります。

#### 調査結果

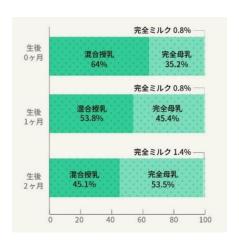
対象: AMOMA の商品を購入したことのあるママ 1,215 名

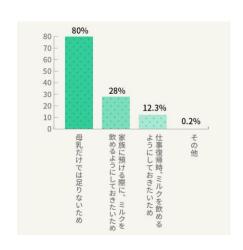
調査期間:2019年1月11日~1月20日

調査方法:インターネット

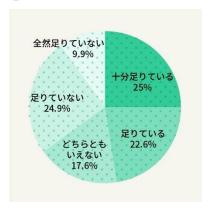
#### ◆授乳の割合、過ごし方について

1. 授乳スタイル(完全母乳・混合授乳・完全ミルク)を 教えてください。(対象:生後 0~2 ヶ月) 2. 混合授乳の理由を教えてください。(複数回答可)

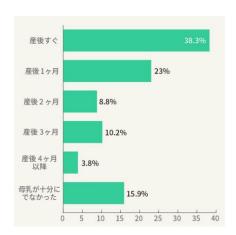




3. 母乳についてどう感じていますか? 感じていましたか?



4. 母乳が十分出始めた、と感じたのはいつ頃でしたか?



5.1 日あたりの授乳頻度・回数を教えてください。 (対象:生後 0~3 ヶ月)



6. 授乳中に食事や飲み物は何に気をつけていますか? (複数回答可)

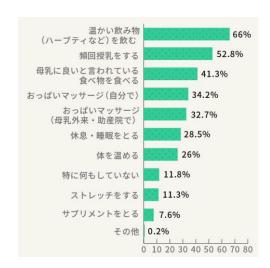


◆授乳中のトラブルについて

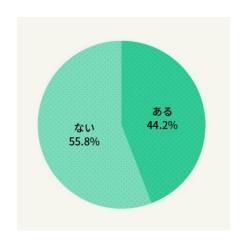
1. 授乳中どんなトラブルがありましたか?



2. 母乳不足を感じた時に試したことを教えてください。 (複数回答可)

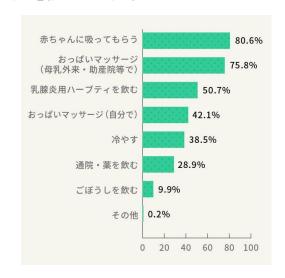


#### 3. 乳腺炎になったことがありますか?



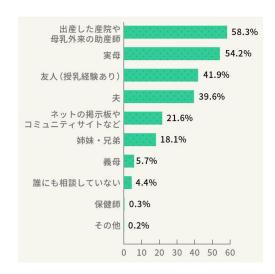
#### 4. 乳腺炎の対処方法を教えてください。

(複数回答可)



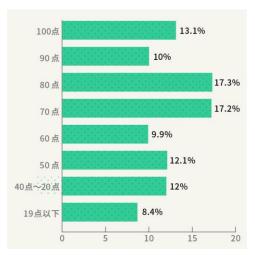
#### ◆授乳中のメンタルについて

#### 1. 授乳期の悩みを誰に相談していますか?



# 2. パートナーについて

育児参加への満足度は何点ですか?

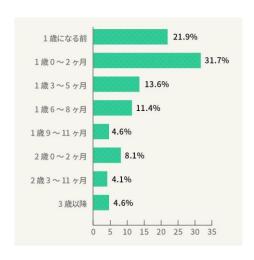


# 3. パートナーに手伝ってもらって助かったことは 何ですか?(複数回答可)



## ◆卒乳について

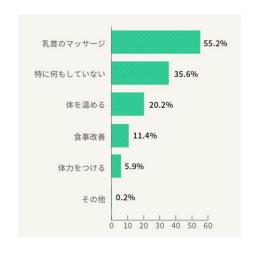
1. 卒乳した時期、しようと思っている時期はいつですか?



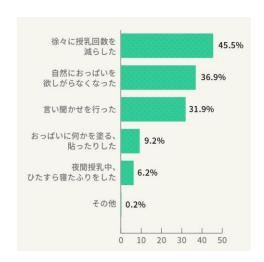
- ◆仕事の復帰時期について
- 1. お仕事の復帰時期はいつでしたか?



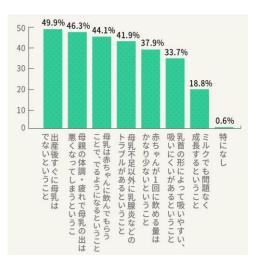
2. 授乳をスムーズにするためにやっておいて 良かったことは何ですか?



2. どのように卒乳しましたか?



- ◆産前に知っておきたい、用意しておきたいこと
- 1. 授乳を始める前に知っておきたかったことは何ですか?



3. 産前に用意しておいて良かったと思うグッズを教えてください。 (複数回答可)



※本調査結果の引用の際は、「AMOMA natural care 母乳育児ラボ調べ」とクレジットを明記ください。

#### 【AMOMA natural care (アモーマナチュラルケア) について】

妊活から妊娠・出産・授乳期のママのためのナチュラルブランドとして 2010 年 8 月創業。全て天然の植物原料をベースに、浅井貴子助産師・英国ハーバリストと共に商品づくりを行う。2014 年よりミャンマーの自社契約農園にてハーブの栽培を開始。Social Products Award 2014 にて「ソーシャルプロダクツ賞」を受賞。2019 年 6 月に母乳育児の専門ブランドとしてリニューアルオープン。

## 【会社概要】

名 称: AMOMA natural care (アモーマナチュラルケア) 株式会社ボーダレス・ジャパン

代表者:東郷 麻妃子(とうごう まいこ)

所在地:〒813-0034 福岡県福岡市東区多の津 4-14-1 TEL:092-292-5791 FAX:092-292-5792

事業内容:授乳期のママのためのハーブ商品の製造、販売

# 【本件に関する問い合わせ先】

AMOMA natural care (アモーマナチュラルケア)

担当者:吉岡 江梨香(よしおか えりか) TEL:092-292-5791 MAIL:yoshioka@borderless-japan.com